

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	
2024-04-01 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) sałatka z groszku+marchew+olej+bazyliia masło roślinne chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) herbata z cukrem	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta z ugot. groszk. +march. +olej +bazyliia masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta z ugot. groszk. +march. +olej +bazyliia masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) dżem owocowy masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) sałatka z groszku+marchew+olej+bazyliia masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,) herbata bez cukru	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	ser żółty (2 plastry)(MLE) sałatka z groszku+marchew+olej+bazyliia masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta z ugot. groszk. +march. +olej +bazyliia masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	<b>II ŚN</b>	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI)	sucharki herbata bez cukru	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI)	biskopki (5 szt)	jabłko	sok owocowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	jabłko	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SOJ OZI)	
	<b>Obiad</b>	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,) herbata bez cukru	selerowa z ziemniakami i mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) makaron z jabłkami(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym b/ cukru	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,) spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym
	<b>PD</b>		sucharki herbata bez cukru			szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		
	<b>Kolacja</b>	ser topiony(MLE) masło roślinne chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) herbata bez cukru	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	: 1940.77 kcal; : 67.06 g; : 65.04 g; : 280.31 g; : 27.96 g; : 1579.13 mg;	: 1841.72 kcal; : 70.45 g; : 58.76 g; : 266.52 g; : 23.36 g; : 653.70 mg;	: 725.83 kcal; : 21.98 g; : 5.89 g; : 144.40 g; : 8.33 g; : 255.43 mg;	: 1841.72 kcal; : 70.45 g; : 58.76 g; : 266.52 g; : 23.36 g; : 653.70 mg;	: 1780.67 kcal; : 69.46 g; : 42.71 g; : 282.91 g; : 17.01 g; : 552.84 mg;	: 1663.32 kcal; : 68.87 g; : 60.99 g; : 217.36 g; : 26.45 g; : 751.03 mg;	: 2050.55 kcal; : 78.94 g; : 74.25 g; : 271.14 g; : 12.30 g; : 480.67 mg;	: 1776.20 kcal; : 97.90 g; : 51.08 g; : 251.34 g; : 25.51 g; : 774.75 mg;	: 1993.04 kcal; : 56.61 g; : 65.09 g; : 308.62 g; : 36.30 g; : 428.51 mg;	: 1841.72 kcal; : 70.45 g; : 58.76 g; : 266.52 g; : 23.36 g; : 653.70 mg;	







		Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	płynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat
2024-04-04 czwartek	Obiad	Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki z kaszy gryczanej i mięsa (2 szt) ze szczypiorkiem(GLU PSZ,JAJ,) sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa ( 2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa ( 2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)		Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa ( 2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata bez cukru	Solferino z miesem mix b/ śmietany(GLU PSZ,SEL,) herbata z cukrem	Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki wegetariańskie (2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,SEL,JAJ,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) sałatka z kap. pekińskiej z marchwią i jabłkiem kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)	Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) hreczanki z kaszy jęczmiennej i mięsa ( 2 szt)(GLU PSZ,GLU JĘCZ,JAJ,) sos koperkowy (GLU PSZ,MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)
	PD			sucharki herbata bez cukru			pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)	
	Kolacja	twarożek ze świeżą papryką(MLE,) masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) sałata zielona (2 liście) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	twarożek ze świeżą papryką(MLE,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata bez cukru	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	twarożek ze świeżą papryką(MLE,) ser topiony(MLE) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	ser biały z koperkiem(MLE) polędwica sopocka (2 plastry)(SOJ,) sałata zielona (2 liście) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	PN	kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym( MLE,)			kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym( MLE,)					kefir z czarną porzeczką i z siemieniem lnianym( MLE,)	
		: 2071.86 kcal; : 87.35 g; : 83.04 g; : 257.49 g; : 30.30 g; : 1950.42 mg;	: 2126.09 kcal; : 85.64 g; : 81.82 g; : 280.81 g; : 26.66 g; : 1880.00 mg;	: 725.83 kcal; : 21.98 g; : 5.89 g; : 144.40 g; : 8.33 g; : 255.43 mg;	: 2141.16 kcal; : 86.28 g; : 85.44 g; : 276.60 g; : 27.57 g; : 1922.26 mg;	: 2081.00 kcal; : 87.99 g; : 69.66 g; : 295.30 g; : 28.15 g; : 1910.05 mg;	: 2004.38 kcal; : 80.88 g; : 73.36 g; : 269.29 g; : 35.90 g; : 747.47 mg;	: 2057.76 kcal; : 78.86 g; : 74.25 g; : 272.51 g; : 11.87 g; : 475.12 mg;	: 1777.78 kcal; : 97.76 g; : 50.98 g; : 251.49 g; : 25.15 g; : 740.66 mg;	: 1972.99 kcal; : 65.64 g; : 76.13 g; : 271.17 g; : 34.98 g; : 1550.44 mg;	: 1688.04 kcal; : 71.97 g; : 57.55 g; : 243.23 g; : 29.46 g; : 751.45 mg;

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	
2024-04-05 piątek	<b>Śniadanie</b>	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser żółty (2 plastry)(MLE) sałatka z tuńczykiem+ryż+grosz+papr+cebu+jajo+ kukurydza+szczyp (RYB) masło roślinne chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) masło roślinne bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) miód naturalny sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) jajko(JAJ,) sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata owocowa b/cukru	płatki ryżowe z bułka mix(GLU PSZ,MLE,) herbata z cukrem	ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany herbata z cukrem	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) masło roślinne bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata owocowa b/cukru	ser biały z koperkiem(MLE) masło (MLE) pomidor b/ skórki bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) herbata owocowa z cukrem
	<b>II ŚN</b>	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)		sucharki herbata bez cukru	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	biszkopty (5 szt)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	sok pomidorowy	sok owocowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	paczek (1szt)(GLU PSZ ,JAJ,MLE,) mandarynka (1szt)
	<b>Obiad</b>	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) łazanki(GLU PSZ,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	krupnik z mięsem mix(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) herbata z cukrem	krupnik z mięsem mix b/śmietany(GLU JEĆZ,SEL,) herbata z cukrem	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr, wiś) krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka
	<b>PD</b>			sucharki herbata bez cukru			pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		ziemniaczana mix b/śmietany		
	<b>Kolacja</b>	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	sałatka jarzyn.+burak+koper+r+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	herbata z cukrem sałatka jarzyn.+burak+koper+r+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+r+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułka mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	sałatka jarzyn.+burak+koper+r+jog.nat. (MLE,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	jajko(JAJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
<b>PN</b>	jabłko	jabłko gotowane		jabłko gotowane	jabłko			jabłko gotowane	sok owocowy		
	: 2112.42 kcal; : 60.41 g; : 62.83 g; : 343.68 g; : 38.56 g; : 597.40 mg;	: 2109.73 kcal; : 60.51 g; : 67.13 g; : 335.65 g; : 32.19 g; : 492.73 mg;	: 725.83 kcal; : 21.98 g; : 5.89 g; : 144.40 g; : 8.33 g; : 255.43 mg;	: 2300.20 kcal; : 66.28 g; : 71.63 g; : 367.14 g; : 34.33 g; : 535.80 mg;	: 2143.64 kcal; : 57.99 g; : 43.93 g; : 399.86 g; : 32.40 g; : 556.10 mg;	: 2013.37 kcal; : 61.14 g; : 77.18 g; : 285.46 g; : 42.89 g; : 579.89 mg;	: 1772.17 kcal; : 73.94 g; : 58.39 g; : 239.99 g; : 11.31 g; : 748.90 mg;	: 1839.71 kcal; : 117.22 g; : 55.94 g; : 235.99 g; : 23.21 g; : 515.88 mg;	: 2089.73 kcal; : 60.51 g; : 67.13 g; : 330.65 g; : 32.19 g; : 492.73 mg;	: 1810.72 kcal; : 50.45 g; : 69.26 g; : 263.16 g; : 22.92 g; : 389.70 mg;	

	Dieta podstawowa -1	Dieta łatwostrawna -2	Dieta III (kleik) - 13/M	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	plynna - 13	bez mleka mix - 13/ML	wegetariańska -1/WE	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	
2024-04-06 sobota	<b>Śniadanie</b>	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) twarożek z rzodkiewką(MLE,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik ryżowy herbata bez cukru	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) twarożek z rzodkiewką(MLE,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,) herbata z cukrem	ziemniaczana mix b/śmietany herbata z cukrem	kawa zbożowa z mlekiem b/cukru(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) twarożek z rzodkiewką(MLE,) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,)	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JEĆZ, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	<b>II ŚN</b>	kisiel z tartym jabłkiem		sucharki herbata bez cukru	kisiel z tartym jabłkiem		kisiel b/cukru	sok owocowy	sok pomidorowy ziemniaczana z mięsem mix b/śmietany	kisiel b/cukru	kisiel z tartym jabłkiem
	<b>Obiad</b>	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) ryż na mleku z jabłkami(MLE,) kompot jabłkowy		sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) ryż na mleku z jabłkami(MLE,) kompot jabłkowy		barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot jabłkowy b/cukru	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, MLE, SEL,) herbata z cukrem	Barszcz czerwony z mięsem mix b/śmietany(GLU PSZ, SEL,) herbata z cukrem	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) rizotto z warzywami(SEL,) sos pomidorowy(GLU PSZ, SEL, MLE,) surówka z marchwi i jabłka kompot jabłkowy b/cukru	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) ryż na mleku z jabłkami(MLE,) kompot jabłkowy
	<b>PD</b>			sucharki herbata bez cukru			ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)		ziemniaczana mix b/śmietany	pomidor masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)	
<b>Kolacja</b>	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ogórek świeży (plastry) masło roślinne chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) herbata z cukrem	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	sucharki kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) herbata bez cukru	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem		szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) ogórek świeży (plastry) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) herbata z cukrem	ryżowa z mięsem mix b/śmietany(SEL,) herbata z cukrem	jajko(JAJ,) ogórek świeży (plastry) masło roślinne chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata bez cukru	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	







	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-04-01 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułka mix(GLU PSZ,MLE,) herbata bez cukru	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pasta z ugot. groszk.+march.+olej +bazyliia dżem owocowy masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana
	<b>II ŚN</b>	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JEĆZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI)	sok owocowy	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JEĆZ,GLU OW,MLE,SOJ OZI)
	<b>Obiad</b>	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym	selerowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,) herbata bez cukru	selerowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,) spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) kompot z mięszem owocowym
	<b>PD</b>			jabłko gotowane
	<b>Kolacja</b>	ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułka mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata bez cukru	ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	: 1841.72 kcal; : 70.45 g; : 58.76 g; : 266.52 g; : 23.36 g; : 653.70 mg;	: 2050.55 kcal; : 78.94 g; : 74.25 g; : 271.14 g; : 12.30 g; : 480.67 mg;	: 2054.82 kcal; : 82.85 g; : 63.37 g; : 299.17 g; : 25.46 g; : 1082.20 mg;	

	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-04-02 wtorek	<b>Śniadanie</b>	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ.) bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło (MLE) bułka kukurydziana (GLU PSZ, MLE) herbata z cukrem	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) połędwica sopocka (2 plastry)(SOJ.) bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło (MLE) bułka zwykła (GLU PSZ,) herbata z cukrem woda mineralna niegazowana mleko (MLE,)
	<b>II ŚN</b>	kasza manna na mleku z musem truskawkowym (GLU PSZ, MLE)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym (GLU PSZ, MLE)
	<b>Obiad</b>	Ryżowa z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem (GLU PSZ, JAJ, MLE,) kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) fasolka szparagowa gotowana	Ryżowa z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem (GLU PSZ, JAJ, MLE,) fasolka szparagowa gotowana kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś)
	<b>PD</b>		Budyń (GLU PSZ, MLE,)
	<b>Kolacja</b>	ser biały z koperkiem (MLE) masło roślinne pomidor b/ skórki chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem (MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) herbata z cukrem
<b>PN</b>	mus owocowy		jabłko gotowane







		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-04-05 piątek	Śniadanie	ser biały z koperkiem(MLE) masło (MLE) pomidor b/ skórki bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) herbata owocowa z cukrem	płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,) herbata owocowa z cukrem	płatki ryżowe na mleku(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) sałatka ryżowa+march+grosz+sał+jog nat(MLE,) masło (MLE,) bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem woda mineralna niegazowana mleko(MLE,)
	II ŚN	paćzek (1szt)(GLU PSZ ,JAJ,MLE,) mandarynka (1szt)	sok pomidorowy	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)
	Obiad	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka	krupnik z mięsem mix(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) herbata bez cukru	krupnik z zieleniną(GLU JEĆZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) surówka z marchwi i jabłka kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś)
	PD			biszkopty (5 szt)
	Kolacja	jajko(JAJ,) masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata bez cukru	sałatka jarzyn.+burak+koper+jog.nat.(MLE,) dżem owocowy masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	PN	sok owocowy		jabłko gotowane
		: 1810.72 kcal; : 50.45 g; : 69.26 g; : 263.16 g; : 22.92 g; : 389.70 mg;	: 1732.85 kcal; : 74.02 g; : 58.39 g; : 230.24 g; : 11.31 g; : 748.90 mg;	: 2286.98 kcal; : 69.74 g; : 64.42 g; : 376.80 g; : 32.92 g; : 631.23 mg;

	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2	
2024-04-06 sobota	Śniadanie	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JE, CZ, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW) herbata z cukrem	kawa zbożowa z mlekiem i cukrem(GLU ŻYT, GLU JE, CZ, MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) jajko(JAJ,) bukiet kwiatowy (broku/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem woda mineralna niegazowana mleko(MLE,)
	II ŚN	kisiel z tartym jabłkiem	sok pomidorowy	kisiel z tartym jabłkiem
	Obiad	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) ryż na mleku z jabłkami(MLE,) kompot jabłkowy	barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ, SEL) herbata z cukrem	barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ, MLE, SEL,) ryż na mleku z jabłkami(MLE,) kompot jabłkowy
	PD			biszkopty (5 szt)
Kolacja	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,) herbata z cukrem	szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem	





		Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mix do sondy - 13/M	łatwostrawna dla położnic - C2
2024-04-07 niedziela	Kolacja	herbata z cukrem ser biały (MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,)	grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,) herbata z cukrem	ser biały z koperkiem(MLE) pomidor b/ skórki masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem
	PN	jabłko gotowane		jabłko gotowane
		: 1769.23 kcal; : 58.12 g; : 59.37 g; : 263.97 g; : 21.23 g; : 690.18 mg;	: 1864.41 kcal; : 77.55 g; : 58.35 g; : 258.31 g; : 9.59 g; : 450.46 mg;	: 2327.93 kcal; : 76.60 g; : 68.03 g; : 371.34 g; : 29.75 g; : 852.59 mg;

SP ZOZ Leżajsk

ul. Leśna 22, 37-300, Leżajsk

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

- *Energia,*
- *Energia,*
- *Białko ogółem,*
- *białko zwierzęce,*
- *białko roślinne,*
- *Tłuszcz,*
- *Węglowodany ogółem,*
- *Sód,*
- *Potas,*
- *Wapń,*
- *Fosfor,*
- *Żelazo,*
- *Witamina A (ekwiw. retinolu),*
- *Witamina D,*
- *Witamina C,*
- *Błonnik pokarmowy,*